



# SABER CRECER:

RESILIENCIA Y ESPIRITUALIDAD

ROSA ARGENTINA RIVAS

ÁREA PEDAGOGIA SISTEMICA

2 Y 3 DE OCTUBRE DE 2010

## SABER CRECER: RESILIENCIA Y ESPIRITUALIDAD

Una vida plena no depende de la ausencia de experiencias dolorosas o adversas, sino como respondemos a ellas, la resiliencia enfoca la atención en las fortalezas que la persona tiene para crecer a través de los retos y dificultades que la vida presenta, enfatizando en los valores espirituales.

La finalidad de este taller es relacionar la **visión sistémica con la resiliencia** y su aplicación a los contextos personales y educativos, para adquirir herramientas prácticas que nos faciliten nuestro crecimiento personal, el de nuestros hijos y alumnos.

Aunque la resiliencia se construye a lo largo de toda la vida, el papel de la familia y la escuela en un primer momento son fundamentales. Así, los maestros y educadores se erigen como figuras de apoyo muy significativas, capaces de complementar déficits en otros flancos.

### OBJETIVOS:

- > Reconocer los factores de riesgo debilitantes frente a la adversidad.
  - > Aprender a superar el sentimiento de indefensión.
  - > Conocer y aplicar las características de la actitud resiliente.
  - > Aprender a identificar los procesos mentales que provocan la autoderrota.
  - > Desarrollar defensas de madurez personal.  
Elaborar la fortaleza del yo.
  - > Reconocer los valores que desarrollan y fortalecen la espiritualidad.
- Dirigido a profesionales de la educación, psicólogos, terapeutas, servicios sociales, padres y madres y a cualquier persona interesada en profundizar en el campo de las relaciones humanas.

### ROSA ARGENTINA RIVAS:

psicoterapeuta clínica, especializada en logoterapia y experta en resiliencia y espiritualidad. En México dirige varios programas de radio de máxima audiencia sobre crecimiento personal y desarrollo del potencial humano. Autora del libro "Saber crecer, Resiliencia y espiritualidad".



### TALLER MONOGRÁFICO:

**Fechas:** 2-3 de octubre 2010

**Horario:** sábado de 10 a 20 h y domingo 9:30 a 14:30h

**Precio:** 180 €.

Alumnos y ex alumnos de Pedagogía sistémica 160 €

**Conferencia:** 1 de octubre a las 20h.